

Prévention

Prevention

Action humanitaire

Croix-Rouge Française

■ Lieux fixes
Boulevard Paixhans, Jacobins, place de la République et gare les mardis, jeudis et dimanches de 20h à 23h30.
■ Maraudes
Les lundis, mercredis et vendredis de 21h à 23h30 (gare, Le Mans et périphérie)

Vaccinations-Dépistages

CPVD / CeGIDD

(Centre de prévention, de vaccinations et de dépistage de la Sarthe)

Centre Hospitalier, av. Rubillard Pavillon Duperrat, porte 1.

☎ 02 43 43 43 70

🚊 Tram : arrêt Hôpital

► Information et dépistage gratuit de l'infections par le VIH, des hépatites virales et les infections sexuellement transmissibles (IST).
■ Lundi : 14h - 17h (sur RV),
■ Mardi : 16h - 18h (sur RV)
■ Mercredi : 9h - 11h30 et 13h30 - 17h (sur RV)
■ Jeudi : 18h-19h30 (sur RV), consultations spécialisées

de dermatologie
Pour les personnes mineures : présence d'une personne majeure accompagnatrice pour le dépistage et le rendu des résultats. Consulter le site du CHM (ch-lemans.fr).

► Vaccination sur RV pour personnes en situation de précarité
■ Lundi : 9h - 12h
■ Vendredi : 9h - 12h

► Lutte antituberculeuse
Du lundi au vendredi de 9h à 12h et de 14h à 17h.

☎ 02 43 43 43 46

AIDES

Écoute, soutien aux personnes vivant avec le VIH/SIDA et/ou une hépatite. Dépistages rapides au VIH et/ou VHC + autotests. Accueil individuel sur RV.
www.aides.org
☎ 06 12 44 19 05

Soutien - écoute

Planning familial 72

Écoute et consultations médicales, pour majeurs et mineurs sur les questions de sexualités, contraception, SIDA-IST, IVG, violences.

■ Lundi : 9h - 12h / 13h - 18h
■ Mardi : 13h - 19h
■ Mercredi, jeudi : 9h - 12h / 14h - 18h
■ Vendredi : 9h - 12h / 14h - 17h
28 place de l'Éperon - 4^e étage
☎ 02 43 24 91 84
🚊 Tram T2 : arrêt Éperon

SOS Femmes Accueil 72

Femmes victimes de violences conjugales et intrafamiliales. Du lundi au vendredi, de 10h à 16h.

Espace Gisèle-Halimi
30 avenue Félix-Géneslay
☎ 02 43 78 12 75

🚊 Tram : arrêt Pontlieue
🚌 Bus 5-21 : arrêt Pontlieue-Géneslay

Femmes solidaires

Jeudi de 14h30 à 16h30. Lundi, mercredi et vendredi sur RV.
2 rue de l'Artois
femmessolidaires72@laposte.net
☎ 07 83 18 87 89
🚊 Tram T2 : arrêt Churchill

France Victimes 72

(Bureau d'aide aux victimes)
Aide aux victimes d'infractions pénales. Soutien psychologique, information, accompagnement juridique.

Du lundi au vendredi de 8h45 à 12h30 et de 13h30 à 17h.
Cité judiciaire
1 avenue Pierre-Mendes-France
accueil@francevictimes72.fr
☎ 02 43 83 78 22
🚊 Tram T2 : arrêt Quinconces/Jacobins

Service de prévention spécialisée Inalta

Aide aux jeunes en difficulté scolaire (et à leurs parents), à l'insertion sociale et professionnelles, prévention des conduites à risques.
53, av. du Général-Leclerc
☎ 02 43 28 31 20
🚊 Tram : arrêt Fleurus

CAARUD

Réduction des risques toxicologiques.
Permanence lundi, mercredi et vendredi de 14h à 17h, maraude vendredi de 16h30 à 19h.
78 avenue du Général-Leclerc
☎ 02 43 77 49 67
☎ 06 20 90 07 61
🚊 Tram : arrêt Leclerc-Fleurus

FAMLA 72 SOS alcool

Aide au public face à une problématique alcool (consommateur et entourage).
Lundi et jeudi de 9h30 à 12h30 et de 13h à 17h.
Centre Georges-Coulon
40 rue Henri-Delagènière
☎ 02 43 54 84 09
🚌 Bus 4-11 : arrêt Delagènière

Contr'addictions

Consultations (gratuites et anonymes) pour jeunes consommateurs d'alcool, tabac, cannabis et leur famille, tous les mardis soirs de 18h à 20h.
Maison des adolescents
14 avenue du Général-de-Gaulle
☎ 06 84 71 25 67

CSAPA

(centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie)
Prévention et réduction des risques liés aux conduites addictives.
Informations et entretiens individuels : évaluation de l'usage et de la dépendance aux produits et aux comportements.
Accueil usager et entourage.
Voir rubrique Se soigner

Le Nid

Prévention des risques prostitutionnels chez les jeunes. Rencontre, accueil, accompagnement des personnes.
Pôle associatif Roger-Bouvet, hall B
35 rue de Degré
paysdeloire-72@mouvementdunid.org
☎ 02 43 85 89 98 / 06 78 59 64 78
🚊 Tram T1 : arrêt Théodore-Monod
🚌 Bus 28 : arrêt Bouvet
Bus 11 : arrêt Colonel-Quéru

Nous vous invitons à prendre contact par téléphone avec les accueils des structures avant tout déplacement.

Insertion

Integration

Centre maternel

Conseil départemental de la Sarthe
Femmes enceintes et/ou mère avec enfants de moins de 3 ans.
1 boulevard René-Cassin
☎ 02 43 40 64 20
🚌 Bus 16 : arrêt Polygone

Maison de Tom Pouce

Femmes enceintes et/ou mère avec enfants de moins de 3 ans en difficulté.

34 rue de La Mariette
☎ 02 43 82 64 37
🚌 Bus 5, 6, 23, 25 : arrêt Flore

Croix-Rouge

Cours d'alphabétisation. Les lundis 14h-16h et 17h-19h, jeudis 17h-19h.
52 rue de Belfort
☎ 02 43 84 02 95
🚊 Tram : arrêt Zola

Mission locale

Jeunes de 16 à 25 ans.
39-41 rue de l'Estérel
☎ 02 43 84 16 60
🚊 Tram : arrêt Espal

Toits du Cœur 72

Centre d'hébergement de stabilisation pour femmes seules ou avec enfants uniquement en rupture sociale.
lundi au vendredi de 10h à 12h et de 14h-17h
11 rue de la Fraternité
ad72.toitducoeur-chs@restosducoeur.org
☎ 02 43 40 11 33
🚌 Bus 10 A, 15 : arrêt Carcassonne

Association de gestion de logements accompagnés Nelson-Mandela

Insertion par le logement.
Permanences : lundi, mardi, jeudi, vendredi de 9h à 13h et de 14h à 18h, mercredi de 9h à 13h.
60 rue de l'Angevinière
☎ 02 43 86 30 58
🚌 Bus 13 : arrêt Nelson-Mandela

Circonscription départementale Gens du Voyage / Personnes sans résidence stable du Conseil départemental

53, boulevard Winston-Churchill
☎ 02 43 72 00 03
🚊 Tram : arrêt Atlantides-Sablons

Administrations

Administrative

Mairie

Place Saint-Pierre
☎ 02 43 47 47 47

CPAM

(Caisse primaire d'assurance maladie)
Permanence au Centre hospitalier "Fontenoy".
Du lundi au vendredi : 9h - 12h30 et 14h - 17h (fermé mercredi matin).
178 avenue Bollée
☎ 3646

DDETS

(Direction départementale de l'emploi, du travail et des solidarités)
Du lundi au vendredi : 9h - 12h et 13h30 - 16h30
19 boulevard Paixhans
☎ 02 72 16 43 00

Cité Judiciaire

1 avenue Mendès-France
☎ 02 43 83 77 00

CAF

(Caisse d'allocations familiales)
178 avenue Bollée
☎ 3230
(service 0,06€/min + prix appel)

Commissariat central

19 boulevard Paixhans
☎ 02 55 46 20 00

CCAS - Solidarités

(Centre communal d'action sociale)
Aides municipales, accès aux droits, accompagnement social, domiciliation.
1 rue Hémon
☎ 02 43 74 51 51

Pôle Emploi

► 2 avenue Georges-Auric (nord)
► 18 rue Pierre-Félix-Delarue (Gare)
► 20 rue de Corse (Sablons)
☎ 3949 (tarif spécial)

Préfecture

Place Aristide-Briand
☎ 02 43 39 72 72

Croix Rouge Française

Domiciliation postale, le mardi et le jeudi de 14h à 17h.
Cf. rubrique Manger

Maison de la justice et du droit

Accueil, information et consultations juridiques gratuites (ouvert à tous les Sarthois).
Du lundi au vendredi : 9h-12h30 et 13h30 - 17h (jusqu'à 19h le jeudi)
mjd-allonnes@justice.fr
10 rue Georges-Bizet, Allonnes
☎ 02 43 39 05 85

Accueil - Conseils

Reception - Advice

Association Tarmac / accueil Cénomane

Hébergement d'urgence public mixte, majeur. Ouverture 24h/24, accueil des nouveaux résidents de 17h à 19h.
Accompagnement social et infirmier.
4 Boulevard Robert-Jarry
☎ 02 43 28 76 67
🚊 Tram : arrêt Gare

SAO

(Service d'accueil et d'orientation)
Tout public, sur rendez-vous.
6 rue Jeanne-d'Arc
☎ 02 43 54 02 25
🚌 Bus 5-6-23-25 : arrêt Flore

La Halte Mancelle

Public mixte, majeur.
Du lundi au vendredi de 9h à 14h : espace collectif, lecture, douche, laverie (1,50€).
Présence d'un travailleur social pour écoute, aide aux démarches, information, orientation.
Animaux acceptés / chenil
4-6 rue Jeanne-d'Arc
☎ 02 43 76 94 45
🚌 Bus 5-6-23-25 : arrêt Flore

Secours Catholique

■ "Espace rencontre" : accueil, boissons chaudes.
Du lundi au vendredi de 9h à 11h45.
■ "Équipe écoute Le Mans" : écoute et accompagnement, sur RV de 14h à 16h15, le lundi, mardi et jeudi.
32 rue de la Mission
☎ 02 43 16 05 50
🚊 Tram : arrêt Viaducs
🚌 Bus 5 : arrêt Washington

La Flambée

Soutien social, orientation auprès des personnes sans abris.
Du lundi au jeudi de 14h à 17h, le vendredi de 14h à 16h30.
Pausé'Mans, bar sans alcool, les mercredis et samedis, de 18h à 21h30.
28 rue des Ponts-Neufs
☎ 02 43 28 53 13
🚌 Bus 4-7-11-12-14 : arrêt Mairie
🚊 Tram T2 : arrêt Jacobins-Quinconces

Numéros d'urgence

Emergency phone numbers

Numéros verts ne nécessitant pas de carte dans les cabines

Sans abri
urgence sociale **115**

112 Appel d'urgence européen

15 SAMU

17 Police Gendarmerie

18 Pompiers

3919 Violence conjugale

119 Enfance maltraitée

116 Enfants disparus

Numéro d'urgence pour personnes sourdes ou malentendantes (accessible par fax ou SMS) **114**

URGENCE sociale

www.lemans.fr
2021 - 2022



Réalisation : communication externe VDM / LMM avec le support du Service Prévention-Sécurité : 02 43 47 39 55 - Imprimeur : IPNS / 2021.

Manger Eat



Bus du Cœur

(association Restos du coeur 72)
Distribution alimentaire à destination des gens de la rue.
■ Place des Jacobins près du jet d'eau (face à l'arrêt Jacobins-Quinconces) de 20h à 21h30, 7j/7 de septembre à juin et le lundi, mercredi, vendredi et dimanche en juillet et août

Croix Rouge

lundi : 10h-12h et 14h-17h
jeudi : 10h-12h30.
RV préalable auprès d'un travailleur social
52 rue de Belfort
☎ 02 43 84 02 95
☑ Tram : arrêt Zola

Secours Populaire

Constitution des dossiers du lundi au vendredi de 9h à 12h, sur rendez-vous. Distribution alimentaire du lundi au vendredi de 14h à 17h30.
124-126 avenue Jean-Jaurès
☎ 02 43 85 01 28
contact@spf72.org
Plus d'infos sur secourspopulaire.fr/72
☑ Tram : arrêt Jaurès-Pavillon

La Halte Mancelle

Petit-déjeuner de 9h à 10h pour les personnes sans logement ni hébergement. Déjeuner de 12h à 13h15 (participation financière de 0,75 € pour une personne sans ressource et de 1,50 € pour les bénéficiaires du RSA).
4-6 rue Jeanne-d'Arc
☎ 02 43 76 94 45
☑ Bus 5-6-23-25 : arrêt Flore

Un repas pour tous

Distribution alimentaire (plats cuisinés) à destination des personnes à la rue ou de colis pour les familles rencontrant des difficultés.
■ Place des Comtes-du-Maine, les dimanches de juin à septembre de 18h à 19h.
☑ Tram T2 : arrêt Comtes-du-Maine - Office du Tourisme
☑ Bus : arrêt Comtes-du-Maine - Office du Tourisme

Secours Catholique

Petit-déjeuner de 9h à 11h45.
32 rue de la Mission
☎ 02 43 16 05 50
☑ Bus 5 arrêt Washington
☑ Tram : arrêt Viaducs

S'habiller Find some clothes



La Halte Mancelle

Vestiaire le lundi de 10h à 11h30 et le mercredi de 10h à 17h.
(participation financière demandée)
4-6 rue Jeanne-d'Arc
☎ 02 43 76 94 45
☑ Bus 6-23-25 : arrêt Flore

Emmaüs

■ La Galope, 19 rue du Soutnik
☑ Bus 13 : arrêt Soutnik
☑ Tempo : arrêt Angevine

Le Mans Nord

2 rue des Frères-Voisins
☑ Bus 7-14 : arrêt Delahaye.
Le mardi, jeudi et vendredi de 14h à 17h.
Le mercredi et samedi de 10h à 12h et de 14h à 17h.
☎ 02 43 25 30 16

Croix Rouge Française

Vestiboutique, le mardi et jeudi de 14h à 16h30 et le mercredi de 10h à 16h30. Ouvert à tous : vente à petits prix.
52 rue de Belfort
☎ 02 43 84 02 95
☑ Tram : arrêt Zola

Secours Populaire

■ Place des Comtes-du-Maine (RdC) centre-ville
☑ Tram T2 : arrêt Comtes-du-Maine
Mardi, mercredi et jeudi de 14h30 à 17h.

2, rue de Turquie

☑ Tram : arrêt Épau
Mardi de 9h30 à 12h.

02 43 85 01 28

contact@spf72.org
Participation financière demandée.

Inservet

(Insertion par le vêtement)

Participation financière modique demandée.

Du mardi au vendredi de 14h à 18h.

5 avenue Jean-Jaurès

☎ 02 43 72 51 66

☑ Bus 5 : arrêt Viaducs

☑ Tram : arrêt Viaducs

Se soigner Health



PASS

(Permanence d'accès aux soins de santé)

Centre hospitalier
194 avenue Rubillard
Pavillon Duperrat - porte 1
Consultations médicales, prise en charge infirmière et sociale pour personnes en précarité :
mardi 14h-17h
vendredi 9h-12h
☑ Tram : arrêt Hôpital
■ Urgences médico-chirurgicales 24h/24, 7j/7.
☎ 02 43 43 43 43
☎ 02 53 04 06 38

CAO2V

(Centre d'accueil et d'orientation des victimes De violences)

Accueil et prise en charge des personnes victimes d'agressions volontaires ou accidentelles, (avec ou sans plainte) du lundi au vendredi
CH du Mans 194 Avenue Rubillard
☎ 02 43 47 99 58
☑ Tram : arrêt Hôpital
■ Consultations psycho-traumatisme, Bât Saint-Exupéry de 8h à 17h

CAAUV

Accueil et prise en charge des auteurs (es) de violences conjugales et intrafamiliales, du lundi au vendredi sur RV.
17 boulevard Colonel-Queru
☎ 02 43 20 14 14
☑ Tram T1 : Théodore-Monod

EPSM de la Sarthe

(établissement public de santé mentale)

■ Soins en santé mentale (Consultations en divers lieux du Mans)
20 av. du 19 mars 1962, Allonnes
☎ 02 43 43 51 51
☑ Tempo : arrêt Centre hospitalier spécialisé
■ Consultations médicales, entretiens psychologiques et infirmiers pour personnes en précarité.
Équipe Mobile Psychiatrie Précarité (EMPP)/Passpsy, Pavillon Widal
Centre hospitalier, 194 av. Rubillard
☎ 02 43 43 29 99

CSAPA

(centre de soins, d'accompagnement et de prévention en addictologie)

Consultations, dépistages et soins autour de l'addiction produits et comportements (jeu, achat compulsif, sexe...). Accueil usager et entourage.

Montjoie

Tous les mardis de 17h à 20h.
66 bis rue de Belfort
☎ 02 43 14 15 40
☑ Tram : arrêt Zola

Molière

94 rue Molière
☎ 02 43 50 32 43
☑ Bus 23 et 25 arrêt Vaugauthier

La Halte Mancelle

Soins et consultations du mardi au vendredi de 9h30 à 11h
4-6 rue Jeanne-d'Arc
☑ Bus 5-6-23-25 : arrêt Flore

Se laver Have a wash



La Halte Mancelle

Douches
4-6 rue Jeanne-d'Arc

☎ 02 43 76 94 45

☑ Bus 5-6-23-25 : arrêt Flore

Nous vous invitons à prendre contact par téléphone avec les accueils des structures avant tout déplacement.

Notes

Plan du Mans - centre-ville Map of Le Mans - downtown



Le Totem

Rue Pasteur
☑ Bus 4-17 arrêt Halles
☑ Tram T1 : arrêt Éperon-Cité Plantagenêt
Totem de réduction des risques.
échange de seringues / stéribox / préservatifs.

