

| LOISIRS                                 |   |  |             |
|---|---|--|-------------|
| ACTIVITE                                | ASSO / CONTACT  | JOUR ET HEURE  | PUBLIC      |
| ATELIER DE DESSIN<br>ET PEINTURE        | LES ATELIERS ALIZARINE<br>06 08 00 58 44<br>floflo.daubas@gmail.com                                   | Lundi<br>hors vacances scolaires<br>de 14 h à 16 h                               | Adultes     |
| SCRAPBOOKING                            | ATELIER PÊLE MÊLE<br>06 76 14 22 86<br>jarriernadege@gmail.com  | 1 jeudi par mois<br>de 9 h à 12 h<br>1 vendredi par mois<br>de 17 h 30 à 20 h 30 | Adultes     |
| PEINTURE SUR SOIE                       | L. S. R. 72<br>Loisirs Solidarité Retraités<br>Mme LOSTANLEN<br>02 43 27 49 50<br>ray.lost@hotmail.fr | Mardi<br>hors vacances scolaires<br>de 14 h à 17 h                               | Adultes     |
| DECOUVERTE SCIENTIFIQUE<br>ET TECHNIQUE | LES PETITS DÉBROUILLARDS<br>02 43 85 47 56<br>g.crenes@debrouillonet.org                              | Mercredi<br>hors vacances scolaires<br>de 14 h à 15 h 30                         | 7 à 12 ans  |
| CLUB PHILATELIQUE                       | CLUB PHILATELIQUE<br>DES SABLONS<br>02 43 72 38 12  | 1 dimanche par mois<br>de 9 h 30 à 12 h 30                                       | 10 à 80 ans |

|                           |   |   |                    |
|---------------------------|---|---|--------------------|
| THÉÂTRE                   | COMPAGNIE PAF THÉÂTRE<br>06 12 94 60 86<br>paftheatre@gmail.com     | Mercredi<br>hors vacances scolaires<br>de 20 h à 22 h       | Adultes            |
| ATELIER BD                | ATELIER BD<br>Pôle Jeunesse<br>02 43 47 38 95<br>lemans.fr/jeunesse | Merdredi<br>hors vacances scolaires<br>de 15 h 30 à 17 h 30 | 11 à 16 ans        |
| <b>FORME ET BIEN-ÊTRE</b> |   |   |                    |
| GYMNASTIQUE DOUCE         | ARSM<br>06 23 55 57 69<br>arism72@hotmail.fr                        | Lundi<br>hors vacances scolaires<br>de 17 h à 18 h          | A partir de 50 ans |
| PILATES                   | ACSAC<br>02 43 47 49 09<br>acsac.pilates@gmail.com                  | Lundi<br>hors vacances scolaires<br>de 18 h 30 à 19 h 30    | Adultes            |
| ZUMBA                     | ACSAC<br>02 43 47 49 09<br>acsac.pilates@gmail.com                  | Mardi<br>hors vacances scolaires<br>de 18h à 19 h           | Tout public        |
| YOGA                      | ARSM :<br>06 23 55 57 69<br>arism72@hotmail.fr                      | Jeudi<br>hors vacances scolaires<br>de 15 h à 16 h          | A partir de 50 ans |

| <b>DANSES</b>                      |   |  |                    |
|------------------------------------|---|--|--------------------|
| INITIATION AUX DANSES IRLANDAISES  | BRETONS DU MANS<br>06 80 61 04 05<br>g.lecorre@wanadoo.fr     | premier mardi de chaque mois<br>de 20 h 30 à 22 h 30               | Tout public        |
| INITIATION ET BAL DANSES BRETONNES | BRETONS DU MANS<br>06 80 61 04 05<br>g.lecorre@wanadoo.fr     | 2 ème mardi de chaque mois<br>de 20 h à 23 h                       | Tout public        |
| INITIATION AUX DANSES BRETONNES    | BRETONS DU MANS<br>06.80.61.04.05<br>g.lecorre@wanadoo.fr     | 3 ème mardi du mois<br>de 20 h 30 à 22 h 30                        | Tout public        |
| DANSES POLYNESIENNES               | FETIA PAO NO TAHITI<br>06 52 84 25 64<br>fetiapao@hotmail.com | 2 Dimanches par mois<br>de 14 h à 17 h 30                          | Tout public        |
| DANSES AFRICAINES                  | LES ENFANTS DE WALOU DEKENDO<br>06 83 38 18 54                | Stage 1 samedi par mois<br>de 10h 30 à 12 h30<br>ou de 14 h à 16 h | A partir de 18 ans |
| <b>SOUTIEN EDUCATIF</b>            |   |  |                    |
| ACCOMPAGNEMENT ET SOUTIEN SCOLAIRE | ASSOCIATION L'INTERNATIONALE DU MANS<br>07 88 45 75 74        | Mardi<br>de 16 h 30 à 17 h 30<br>Jeudi<br>de 16 h 30 à 18 h        | Primaire / Collège |