Les seniors

Le Centre communal d'action sociale (CCAS) a en charge l'organisation et la réalisation d'animations et de sorties pour les seniors manceaux, quels que soient leur âge et leur autonomie. L'accueil et les inscriptions sont regroupés à l'Espace Gambetta.

Page modifiée le lundi 29 avril 2024 • Données Ville du Mans

Sorties et activités

© Simon Lagoarde

Tout au long de l'année, nous proposons des sorties aux seniors manceaux, **à la journée ou à la demi-journée**, accompagnées par un agent de la collectivité.

Nous vous promettons de belles rencontres et des découvertes hors des sentiers battus. Laissez-vous surprendre par la simplicité de ce programme où patrimoine, artisanat d'art et nature se prêtent à toutes vos envies de découvertes.

Vous pouvez trouver plus d'informations et vous inscrire à l'Espace Gambetta. Sur place, vous pourrez également retirer la version imprimée du programme.

TÉLÉCHARGER : LES CONDITIONS GÉNÉRALES
(pdf, 28 ko)

Animations

© Ville du Mans

L'Espace Gambetta vous propose deux types d'animations tout au long de l'année.

Sorties du moment

Il est possible de participer à des sorties en lien avec les événements et l'actualité mancelle.

- Des visites guidées,
- des manifestations en avant-première,
- des expositions temporaires.

Rendez-vous de Gambetta

Nous vous proposons d'assister à différents temps forts tout au long de l'année. L'occasion notamment de rencontrer des auteurs ou des artistes, de participer à des conférences, de découvrir une association, une nouvelle activité ou un projet.

Des ateliers collectifs et des permanences individuelles sont programmés régulièrement afin de vous accompagner dans la découverte et la maîtrise des outils numériques, smartphones, tablettes et ordinateurs.

Pour être informé par courrier électronique ou SMS de nos prochaines dates, il vous suffit de venir vous inscrire à l'Espace Gambetta.

Détente

DR

Grâce aux Journées détente, **une fois par mois**, nous proposons des sorties d'une demi-journée à une journée aux seniors qui présentent des **difficultés de mobilité** ou se déplacent en fauteuil roulant. L'offre est diversifiée et adaptée.

- Des visites guidées,
- des jeux,
- des animations.

Les groupes sont composés de 20 à 25 personnes. Leur accompagnement est assuré par des agents de la collectivité. La prise en charge s'effectue par les accompagnateurs **à partir du domicile** à l'aide d'un véhicule aménagé.

Découvrez le programme, y compris les **sorties événementielles**, proposées en lien avec l'actualité mancelle et sarthoise.

Proximité

Un atelier cuisine à la résidence-autonomie Ambroise-Croizat en compagnie de lycéens d'Hélène-Boucher.
© Ville du Mans

Savez-vous que vous pouvez participer aux **animations et activités** que nous proposons au quotidien dans nos **établissements** pour personnes autonomes ? Il y a cinq Ehpa, répartis dans plusieurs quartiers du Mans, donc forcément un près de chez vous. Vous pouvez les localiser sur une carte et obtenir leurs coordonnées.

Venez **librement et gratuitement** profiter de moments de convivialité, de possibilité de rencontres de nouvelles personnes, le tout avec un accompagnement par des professionnels.

PLUS LOIN

Ces établissements offrent aussi une possibilité de restauration le midi – idéal pour prolonger ses relations avec ses nouveaux amis. Afficher les tarifs et les menus.

6

rendez-vous

C'est le nombre d'expositions artistiques que l'Espace Gambetta a accueillies en 2022.

Des conseillers numériques sont présents pour un accompagnement individuel tous les mardis, de 14 h 30 à 16 h, à l'Espace Gambetta, sans rendez-vous.

Exposition

Venez découvrir l'exposition *Éclosion* de Cécile Carré, du 29 avril au 24 juin à l'Espace Gambetta. L'entrée est libre. Vernissage de l'exposition le 15 mai à 18 h à l'Espace Gambetta.

Ciné-lundi

Chaque mois, en partenariat avec Les Cinéastes, au 42, place des Comtes-du-Maine, nous vous donnons la possibilité d'assister à une **séance de cinéma au tarif préférentiel** de 6,50 €. Le prochain *Ciné-lundi* est programmé **le 6 mai**, à 14 h, avec le film *Cocorico*.

Sur le point de se marier, Alice et François décident de réunir leurs deux familles. Pour l'occasion, ils réservent à leurs parents un cadeau original, des tests ADN pour que chacun puisse découvrir les origines des ses ancêtres. Mais la surprise va virer au fiasco lorsque les deux familles vont découvrir les résultats pour le moins... inattendus !

Renseignements sur *Ciné-lundi* à l'Espace Gambetta.

Espace Gambetta

© Ville du Mans

L'Espace Gambetta est un **lieu d'accueil** à destination de tous les seniors manceaux, mais également à tous les habitants de la ville du Mans. Vous y trouvez de nombreuses **ressources utiles à vos loisirs**, avec à disposition des informations sur les événements locaux et les sites culturels de la ville.

Cet espace bénéficie également d'un **espace public numérique** et d'un **espace lecture**.

C'est aussi à l'Espace Gambetta que nous prenons vos inscriptions aux sorties, activités proposés par le CCAS.

Suivez l'actualité des seniors.