Le centre information jeunesse

Labellisé par l'État, le Centre information jeunesse (Cij) est un lieu d'information et de services ouvert à tous, jeunes et adultes. Il exerce une mission de service public et respecte les chartes française et européenne de l'information jeunesse.

Page modifiée le mardi 19 mars 2024 • Données Ville du Mans

Services

© Ville du Mans

Des questions sur le logement, les jobs, le sport ou les concerts ? L'équipe du Cij vous accueille et vous oriente.

Elle met à votre disposition les services suivants.

- Une documentation, du local à l'international, sur les sujets de la vie quotidienne comme les jobs, le logement, les droits, la santé, le sport, les loisirs, la culture, les vacances, les aides aux projets, les transports et la mobilité internationale,
- des informations culturelles sur les concerts, spectacles et sorties,
- des guides pratiques pour la jeunesse, le logement et les jobs saisonniers,
- un espace multimédia et une zone wifi,
- des services spécialisés comme les petites annonces logement du Cij, le baby-sitting, le soutien scolaire, des offres de jobs ou le prêt gratuit d'un kit camping pour un job ou des vacances,
- des temps d'information et d'animation sur la santé, l'Europe, la mobilité internationale, les aides aux projets et les jobs saisonniers,
- des points infos jeunesse hors les murs lors de forums, dans les lycées, à l'université, en habitat jeunes ou en centre de formation d'apprentis,
- des visites de groupes sur rendez-vous,
- un lieu d'exposition pour les jeunes créateurs.

Jobs

© Ville du Mans

Du baby-sitting à la cueillette des pommes, d'animateur de centre de loisirs à livreur de pizzas, le Cij met à votre disposition, tout au long de l'année, de nombreuses **ressources** pour trouver un emploi saisonnier.

- Des pistes de recherche dans l'animation, l'événementiel, les travaux agricoles ou la restauration, par exemple,
- des offres d'emplois en France et à l'étranger,
- des séjours au pair,
- des infos sur la législation du travail.

Pensez aussi à consulter le guide Trouver un job publié par le centre régional information jeunesse.

Ateliers

Ne manquez pas les ateliers *Trouve ton job d'été* que nous organisons, de février à avril, au Cij.

Au programme, des pistes de recherche d'offres de jobs, des outils pour rédiger CV et lettre de motivation ainsi que la réglementation du travail. Pour participer, vous devez vous inscrire ; retrouvez nos coordonnées en bas de page. N'oubliez pas d'apporter votre CV.

International

À la recherche d'un job à l'étranger ? Le Cij vous propose d'accéder gratuitement à des offres par le biais de notre **partenaire**, le Club Teli. Cette association diffuse tout au long de l'année de nombreuses offres de jobs et de stages à l'étranger. Découvrez les services du Club Teli en ligne et rendez-vous à notre accueil pour plus de renseignements.

Logement

Pour vous aider à trouver un logement, nous vous proposons d'accéder à un service de petites annonces, **de particulier à particulier**. Réalisé en partenariat avec le Centre régional information jeunesse (Crij), il est entièrement **gratuit**.

Nous publions également un guide pratique qui réunit des informations sur la recherche d'un logement et les **droits et devoirs du locataire**. Voyez notre page consacrée à ce sujet.

Orientation

Hors les murs.
© Ville du Mans

N'attendez pas la fin de l'année scolaire ou universitaire pour préparer votre orientation, construire votre parcours ou faire évoluer votre projet professionnel. Profitez à tout moment des ressources disponibles au Cij, sous forme notamment de fiches métiers du Centre information documentation jeunesse (Cidj de Paris), actualisées tous les ans.

Nouveau, ***Rêver son avenir, c'est facile avec IJ Box.*** En libre accès au Cij, cette plate-forme numérique, avec des dossiers d'infos, des vidéos, interviews, quiz, tutos et modules d'orientation, vous permet d'accéder à de nombreuses informations.

- Découvrir des métiers et s'orienter,
- rechercher une école ou une formation,
- partir à l'étranger,
- s'informer sur ses droits.

Réseau information jeunesse

Le Centre régional information jeunesse (Crij) propose un ensemble de sites de références et des **dossiers pratiques** pour vous accompagner dans vos recherches. Vous pouvez retrouver toutes ces informations en ligne.

Formasarthe

La dernière édition virtuelle de Formasarthe s'est tenue fin janvier 2022. Retrouvez le forum en ligne et laissez-vous guider pour trouver votre formation.

Comité local emploi formation orientation professionnelles

Le Comité local emploi formation orientation professionnelles (CLEFOP) réunit notamment des organismes qui peuvent répondre aux questions sur l'orientation scolaire ou professionnelle et informer sur un métier ou une formation.

Quels que soient l'âge ou le statut, toute personne est accueillie pour être aidée dans sa démarche d'orientation. En fonction de vos attentes, des informations sur les métiers, les financements et les aides sont mises à votre disposition et selon votre projet vous serez aiguillé vers les structures adéquates **en deux étapes maximum**.

Au Mans, vous pouvez vous adresser aux structures suivantes. Leurs coordonnées sont réunies dans le guide jeunes, en téléchargement sur cette page.

- Cap emploi 72,
- le Centre information jeunesse (Cij),
- le Centre information orientation (Cio),
- Transitions pro,
- la Mission locale,
- Pôle emploi,
- le Service universitaire d'information, d'orientation et d'insertion professionnelle (Suio-ip).

Prévention

L'exposition au Cij pour la journée mondiale de lutte contre le Sida.
© Ville du Mans

Le Cij propose dans les lycées, les CFA, à l'université et à son accueil des actions de prévention, sous forme de rallyes ou de forums, en lien avec les associations de prévention locales.

Il met à votre disposition des outils de prévention et de la documentation qui peuvent être empruntés pour monter un projet scolaire.

International

Nouveau au Cij, les Mercredis des langues. Venez partager un moment convivial en parlant anglais ou espagnol avec notre jeune volontaire espagnole, le dernier mercredi du mois, entre 16 h et 17 h 30.
© Ville du Mans

Pour bien préparer vos projets de mobilité internationale, un job, un voyage ou des vacances, le Cij, labellisé Eurodesk, vous propose une **documentation pratique** sur divers thèmes.

- Le voyage,
- l'hébergement,
- le transport,
- les vacances pour personnes en situation de handicap,
- les jobs,
- les séjours au pair ou linguistiques,
- les chantiers de jeunes bénévoles,
- les dispositifs d'engagement et de volontariat international.

Le Cij vous accompagne aussi dans le cadre du corps européen de solidarité qui permet aux 18-30 ans de s'impliquer dans un **projet d'intérêt social** en Europe. Voyez nos informations à ce sujet.

Intéressé par la musique, le théâtre ou les arts plastiques ? À la recherche de lieux d'exposition ou de locaux de répétition ? Nous avons constitué des fiches synthétiques qui réunissent toutes **les coordonnées dont vous avez besoin**, par thème. Retrouvez-les au Cij ou demandez-les nous par courrier électronique.

Bons plans

Applis, invitations, réductions... Voici des bons plans pour pratiquer des activités sportives et culturelles, profiter des concerts et spectacles, être soutenu pour passer le Bafa ou s'inscrire à un chantiers de jeunes bénévoles :

Chèques collèges 72

Le département de la Sarthe offre à chaque élève de 3e un chéquier de 50 € permettant de **bénéficier de réductions** pour ses activités culturelles, sportives et de loisirs. Cela vaut par exemple pour un billet de spectacle, une visite au musée, un achat en librairie, une entrée à un match ou l'adhésion à un club sportif.

Renseignez-vous auprès de votre collège ou retrouvez les modalités sur le site de la Sarthe.

e.Pass jeunes

Le portefeuille électronique e.Pass jeunes offre des avantages à tous les jeunes scolarisés dans un lycée, un centre de formation d'apprentis, un institut médico-éducatif ou une maison familiale rurale des Pays de la Loire et pour tous les autres jeunes qui résident dans les Pays de la Loire, âgés de 15 à 19 ans (étudiants, en recherche d'emploi...).

Pour un coût annuel de 8 €, vous pouvez cumuler plus de 130 € d'**avantages dématérialisés auprès de partenaires**. Les e-coupons sont crédités des montants suivants.

- 14 € pour aller au cinéma,
- 16 € pour acheter des livres,
- 24 € pour effectuer une visite culturelle, scientifique ou technique liée au patrimoine,
- 24 € pour assister à des événements sportifs,
- 32 € pour pratiquer un sport ou un art,
- 32 € pour assister à des spectacles,
- 60 € pour effectuer un engagement citoyen ou un chantier de jeunes bénévoles,
- une entrée gratuite pour assister à un festival.

Pour savoir comment créer votre compte et utiliser vos e-coupons, nous vous invitons à consulter la foire aux questions de l'e.Pass jeunes.

Le Pass' sport

Le Pass' sport permet aux 6-18 ans de profiter de 50 € pour s'inscrire dans un club sportif. Cette aide est versée par la Caisse d'allocations familiales (Caf), sous conditions de ressources. Renseignez-vous en ligne. Jusqu'à fin février 2022, elle est accessible également aux détenteurs de l'Allocation adulte handicapé (AAH) jusqu'à 30 ans.

Le Pass culture

Le Pass culture aide les 15-18 ans à développer leur goût pour la culture et à diversifier leurs expériences artistiques. Il se présente sous la forme d'une **application mobile géolocalisée** où les jeunes peuvent utiliser un **crédit individuel** pour réserver des propositions culturelles de proximité. Le montant du crédit varie selon l'âge.

- 20 € l'année des 15 ans,
- 30 € l'année des 16 ans puis l'année des 17 ans, le tout cumulable,
- 300 € valables 24 mois l'année des 18 ans.

Le Pass culture comprend par ailleurs une offre collective que les enseignants peuvent mettre en œuvre pour leurs classes, de la 4e à la terminale.

Pour tous les détails et pour télécharger l'app, rendez-vous sur le site du dispositif.

11

ateliers

C'est le nombre d'ateliers gratuits *Trouve ton job* que vous propose le Cij jusqu'au 27 avril 2023, sur inscription.

Définition

© Alain Szczuczynski - Ville du Mans

Nous sommes un Cij, un Centre information jeunesse. Il vous assure les points suivants.

- Un accueil, sans rendez-vous, anonyme et gratuit,
- un accès libre à une documentation fiable, papier et numérique, sur les sujets de votre vie quotidienne,
- des animateurs informateurs jeunesse à votre écoute et qui vous accompagnent dans vos recherches d'informations.

PLUS LOIN

Retrouvez sur notre page Facebook toutes nos actualités dans et hors les murs. Rendez-vous aussi sur Twitter.

Initiative

Tenté par la garde d'enfants ou le soutien scolaire ? Inscrivez-vous au Cij, du mercredi 4 mai au mercredi 30 novembre 2022, pour **proposer vos services** pendant l'été ou l'année scolaire à venir.

Vous devez avoir entre 16 et 30 ans, habiter ou être scolarisé au Mans et nous remettre un CV ainsi qu'une attestation de responsabilité civile avec la mention "Assuré pour garder les enfants au domicile des parents".

Espace multimédia

Notre espace multimédia s'adresse en priorité aux 13-30 ans. En contrepartie d'une **adhésion annuelle gratuite**, nous mettons à disposition plusieurs postes **pour la recherche d'informations**, notamment liées à l'emploi et au logement. L'un de ces postes est accessible aux personnes à mobilité réduite.

Vous pouvez bénéficier de nos **conseils** pour faciliter et optimiser vos recherches en ligne, saisir un CV ou une lettre de motivation.

TÉLÉCHARGER : LA CHARTE MULTIMÉDIA
(pdf, 220 ko)

Guide

© Ville du Mans

Notre guide jeunes est un concentré d'informations, d'astuces et de bons plans pour s'informer, s'orienter, travailler, se loger, se déplacer, se soigner, s'engager, pratiquer une activité, sortir. Il vous aide à faire vos propres choix.

TÉLÉCHARGER : LE GUIDE JEUNES
(pdf, 4 Mo)

Suivez l'actualité de la jeunesse.