# Les journées détente

Chaque mois, des sorties sont proposées aux seniors de plus de 60 ans même non retraités qui présentent des difficultés de mobilité ou se déplacent en fauteuil roulant. Elles se déroulent sur une demi-journée ou une journée.

*Page modifiée le mercredi 3 avril 2024 • Données Ville du Mans*

## Programme

La programmation des journées détente est rendue publique **par trimestre**. Pour cette période, nous vous proposons diverses activités et sorties.

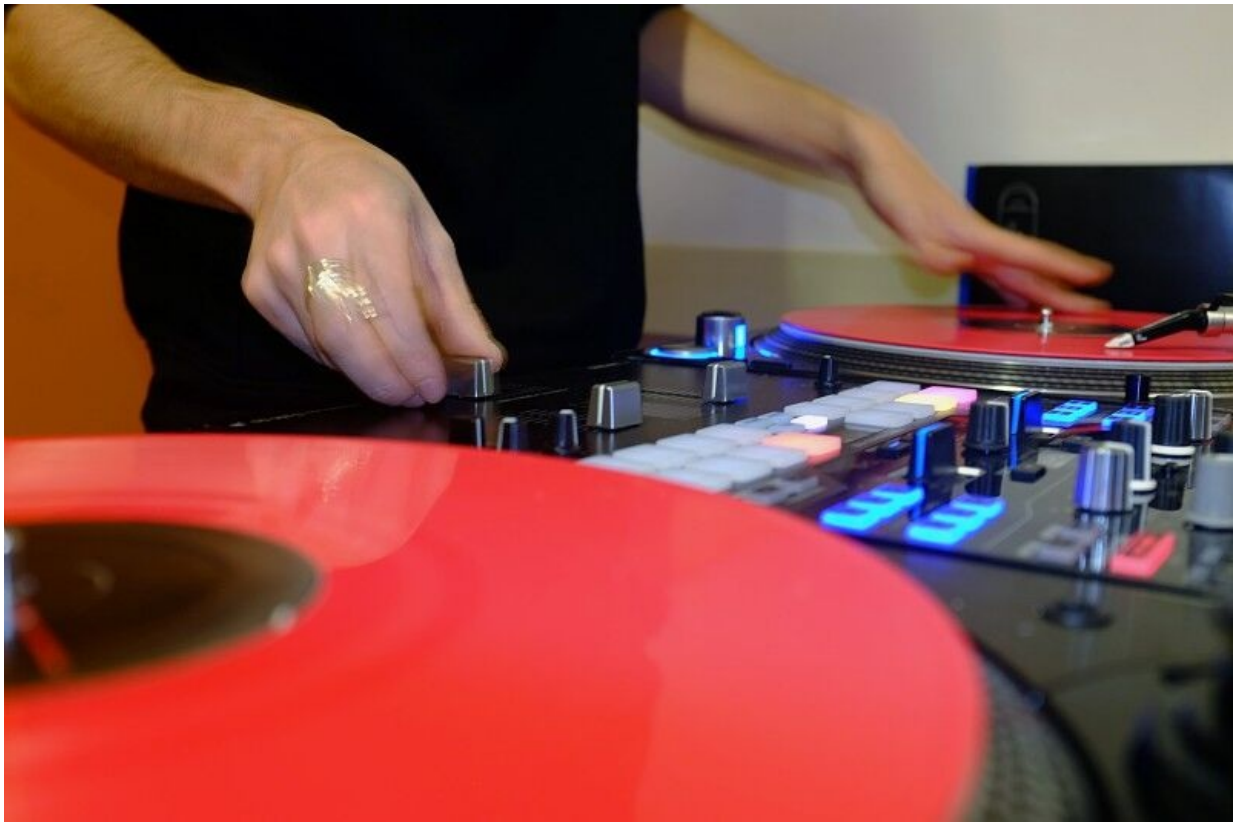
### Avril

© Ville du Mans

Au mois de février, les usagers ont pu choisir le musée qu'ils souhaitaient visiter. Alors est-ce le Carré Plantagenêt, le musée de Tessé ou le musée Vert ?

On vous réserve la surprise, ce sera la découverte. En revanche, nous prévoyons un délicieux goûter dans une brasserie.

### Mai



© Ville du Mans

Visite du studio d'enregistrement Le Silo. Le Silo, c'est la maison des musiciens. Vous pourrez découvrir un studio d'enregistrement mais ce n'est pas tout. Vous aurez l'occasion de créer un son avec l'aide d'un artiste. Nous finirons par une note gourmande.

**Juin**

© Ville du Mans

C'est quoi les œuvres sur les façades d'immeubles au Mans ? Le Lapin Blanc est un artiste manceau de street art. Il nous fera le plaisir de partager son art autour de son projet *Ça déchire !*.

Venez rencontrer l'artiste et participer à un atelier photo dans le cadre du festival Plein Champ. L'occasion pour vous de connaître cet événement manceau.

## Inscriptions

Pour connaître les dates exactes de ces journées et les modalités d'inscription, merci de nous contacter aux coordonnées présentes en bas de page.

## Transports

© Ville du Mans

Deux véhicules, un midicar et un microbus, permettent la prise en charge et le retour des personnes **à leur domicile** de manière adaptée.

La capacité du midicar peut aller jusqu'à 32 places et le microbus jusqu'à huit personnes. Chacun des deux véhicules est équipé pour transporter des personnes en fauteuil roulant.